

SolutionX Core

PATIENTS

EN	Instructions for use.....	2
SE	Bruksanvisning	6
DE	Gebrauchsanweisung	10

SolutionX Core

PATIENT INSTRUCTIONS FOR USE (EN)

Product

SolutionX Core

Product type

Ankle-foot orthosis

Language

English

Manufacturer

O&P Solutions AB



Important advice and tips

This brochure explains how to use and care for your new orthosis.

SolutionX Core is intended to maintain the foot in a neutral position and prevent drop foot. This supports a more natural gait and reduces the risk of tripping.

Its flexibility and design help provide a more stable and secure gait.

We hope that the function, discreet design and low weight of SolutionX Core will make it a comfortable part of your daily life.

X



High-impact activities

High-impact movements can damage the material.

✓



Standing up

Place both feet firmly on the floor and use the armrests for support.

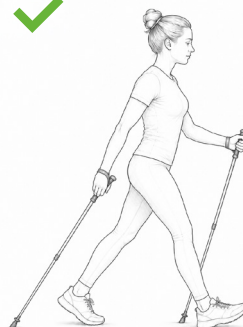
✓



Using stairs

Place the entire foot securely on each step.

✓



Stability

Walking poles can improve stability and confidence.

Putting on SolutionX Core

- Place the footplate in a suitable shoe, underneath the shoe's insole or an orthotic insert.
- Push the orthosis fully back against the heel counter of the shoe.
- Open the shoe wide and insert the foot. The calf cuff should rest comfortably against the calf.
- Fasten the padded calf strap.
- Secure the shoe. Check that the orthosis is correctly positioned and does not rub.

Removing SolutionX Core

- Open the hook-and-loop strap.
- Loosen the laces or open the shoe, then remove the foot.
- You may leave the orthosis in the shoe.

Remember

- Stable shoes work best.
- Wear cotton knee-high socks.
- Always place the footplate beneath an insert or the shoe's insole.
- Inspect your AFO every day so that wear is detected early.
- Contact your healthcare professional if the orthosis rubs or feels wrong.



For your use only

This device has been fitted and adjusted specifically for your needs and must only be used by you.

Do not adjust it yourself

All adaptations and adjustments must be carried out by a healthcare professional. Do not bend, heat or adjust the device yourself.

The right footwear makes a difference

SolutionX Core is made from a thin, flexible material and therefore fits most conventional shoes. For optimal function, wear a stable shoe with a heel height of approximately 1–2 cm. If you are unsure, ask your healthcare professional.

Do not wear slippers or sandals, as they do not provide sufficient support for the orthosis.

Check the shoe before use. Sand and grit can damage the orthosis.

Avoid high-impact activities

SolutionX Core is designed to support an active daily life for people with drop foot, but it is not suitable for jumping, running or other high-impact physical activities.

Choose suitable socks

For optimal comfort, we recommend cotton knee-high socks. They help reduce rubbing and protect the leg.

Protect the foot and lower leg

The SolutionX Core footplate must always be placed inside the shoe, underneath an orthotic insert or the shoe's insole. If you have difficulty removing the insole, contact your healthcare professional.

The inside of the calf cuff where the hook-and-loop strap is attached is softly padded to protect the leg from pressure and rubbing. If the padding wears out, it can be replaced. Your healthcare professional can assist you.

Caring for your AFO

Clean the orthosis, padding and straps with mild soap and water. Allow all parts to air-dry. Do not dry them in direct sunlight.

Driving

We do not recommend driving while wearing the orthosis because an AFO restricts foot movement and may therefore affect your reaction time. Always consult your healthcare professional.

If something does not feel right

If the orthosis feels uncomfortable, causes rubbing, or you experience pain, numbness or swelling, contact your healthcare professional as soon as possible.

Damage and wear

Inspect the orthosis every day. If you notice cracks or other damage, stop using it and contact your healthcare professional. The orthosis must be replaced if damaged.

If a serious injury occurs

If you sustain a serious injury while using the device, contact your healthcare professional immediately. You may also contact the manufacturer with questions or to report an incident.

Expected functional lifetime

The expected functional lifetime of SolutionX Core is 3 years under normal use. Actual service life depends on frequency of use, the patient's activity level and correct maintenance. Replace the device immediately if cracks, deformation or loss of function occur.

Storage and transport

Store the device in a clean, dry place, protected from direct sunlight, heat sources, moisture and chemicals. After cleaning, allow the orthosis to air-dry at room temperature. Do not place heavy objects on the orthosis or subject it to other mechanical loads, as this may cause deformation. During transport, package and handle the orthosis so that mechanical damage is prevented.

Disposal

The device contains no hazardous substances. At the end of its service life, dispose of it in accordance with the local and national regulations applicable in the country of use. This applies to patients, clinics and distributors.

Garanti

O&P Solutions AB provides a 12-month warranty covering manufacturing defects only. The warranty applies provided that the orthosis has been fitted and used in accordance with these instructions for use. It does not cover damage caused by misuse, unauthorised modification or overloading. For warranty claims, contact O&P Solutions AB and provide the product lot/batch number.

Serious incidents

Any serious incident that has occurred in relation to the device must be reported to O&P Solutions AB and to the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is established.

Kontaktuppgifter

Tillverkare: O&P Solutions AB

Address: Horsgärdesvägen 6, 176 76 Järfälla, Sweden

E-post: contact@solutionx.se

Telefon: +46 (0)70 359 01 38

Webbplats: solutionx.se

solution 

SolutionX Core

BRUKSANVISNING FÖR PATIENT (SE)

Produkt

SolutionX Core

Produkttyp

Ankel-fot-ortos

Språk

Svenska

Tillverkare

O&P Solutions AB



Viktiga råd och tips

I denna broschyr kommer du att få lära dig mer om ditt nya hjälpmedel.

Syftet med SolutionX Core är att bibehålla din fot i neutral position och förhindra droppfot. Detta hjälper dig att gå mer naturligt samtidigt som risken för att snubbla minskar.

Flexibiliteten och designen bidrar till att ge dig en mer stabil och säker gång.

Med sin funktion, diskreta design och låga vikt är det vår största förhoppning att du kommer att bli nöjd med SolutionX Core.

X



Hög belastning

Rörelser som medför hög belastning kan skada materialet.

✓



Resa sig upp

Placera fötterna stabilt på golvet och ta stöd från armstöden.

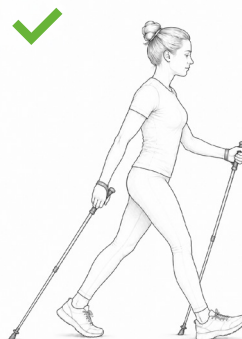
✓



Gå i trappor

Placera alltid hela fotens yta på trappsteget.

✓



Stabilitet

Gästavar bidrar till ökad stabilitet och trygghet.

Ta på SolutionX Core

- För att ta på ortosen placerar du fotbladet i en passande sko, under skons innersula eller ett inlägg.
- Se till att ortosen skjuts bakåt hela vägen mot skons hälkappa.
- Öppna skon ordentligt och för in foten. Bygeln ska ligga bekvämt mot vaden.
- Dra åt det vadderade vadbåndet.
- Knyt skorna ordentligt. Kontrollera att ortosen är korrekt placerad och inte skaver.



Ta av SolutionX Core

- Öppna kardborreremmen.
- Lossa skosnörena eller öppna skon och ta ut foten.
- Låt gärna ortosen sitta kvar i skon.

Kom ihåg

- Stabila skor är bäst!
- Knästrumpa i bomull.
- Fotbladet placeras alltid under ett inlägg eller skons innersula.
- Kontrollera din AFO dagligen för att upptäcka slitage i tid.
- Kontakta din vårdgivare om något skaver eller känns fel.

Endast för dig

Detta hjälpmedel har provats ut och anpassats särskilt för dina behov och får endast användas av dig.

Anpassa inte på egen hand

Alla anpassningar och justeringar måste göras av vårdpersonal. Du får inte böja, värma eller justera hjälpmedlet på egen hand.

Rätt skor gör skillnad

SolutionX Core är tillverkad i ett tunt och flexibelt material och passar därför i de flesta vanliga skor. För bästa funktion behöver du använda en sko med god stabilitet, samt med en klackhöjd på cirka 1–2 cm. Om du är osäker - fråga din vårdgivare.

Använd inte tofflor eller sandaler då de inte ger tillräckligt stöd för ortosen.

Kontrollera skon innan användning. Sand och grus kan skada ortosen.

Undvik hög belastning

SolutionX Core är utvecklad för att möjliggöra en aktiv vardag för dig med droppfotssyndrom, men är inte lämpad för hopp, löpning eller andra fysiskt ansträngande aktiviteter.

Välj rätt strumpor

För bästa komfort rekommenderar vi knästrumpor i bomull. De minskar risken för skav och skyddar benet.

Skydda fot och underben

Fotbladet på SolutionX Core ska alltid placeras i skon, under ett inlägg eller skons innersula. Om du har problem att lossa innersulan, kontakta din vårdgivare.

Bygeln där kardborreremmen är fäst har en mjuk, polstrad insida som skyddar benet mot tryck och skav. Om den slits ut kan den bytas mot en ny. Detta kan din vårdgivare hjälpa till med.

Så tar du hand om din AFO

Rengör skenan, polstringen och remmarna med mild tvål och vatten. Låt delarna lufttorka. Undvik att torka dem i direkt solljus.

Köra bil

Vi rekommenderar inte att du kör bil med din ortos eftersom en AFO begränsar din fots rörlighet och därmed din reaktionsförmåga. Rådgör alltid med din vårdgivare.

Om något känns fel

Om något känns obehagligt, exempelvis om skenan skaver eller om du upplever smärta, domningar eller svullnad, bör du kontakta din vårdgivare så snart som möjligt.

Skador och slitage

Kontrollera ortosen dagligen. Om du upptäcker sprickor eller andra skador ska ortosen bytas ut. Kontakta din vårdgivare.

Om olyckan är framme

Om du drabbas av en allvarlig skada i samband med att du använder hjälpmedlet ska du omedelbart kontakta din vårdgivare. Du kan även kontakta tillverkaren om du har frågor eller vill rapportera en incident.

Förväntad funktionell livslängd

Den förväntade funktionella livslängden för SolutionX Core är 3 år vid normal användning. Den faktiska livslängden beror på användningsfrekvens, patientens aktivitetsnivå och korrekt underhåll. Produkten ska omedelbart ersättas vid sprickor, deformationer eller funktionsbortfall.

Förvaring och transport

Förvara produkten rent och torrt, skyddad från direkt solljus, värmekällor, fukt och kemikalier. Efter rengöring ska ortosen lufttorka i rumstemperatur. Utsätt inte ortosen för mekanisk belastning, exempelvis tunga föremål ovanpå den, eftersom detta kan orsaka deformation. Vid transport ska ortosen emballeras och hanteras så att mekaniska skador förebyggs.

Avfallshantering

Produkten innehåller inga farliga ämnen. När dess livslängd är slut ska den kasseras enligt lokala och nationella föreskrifter i användningslandet. Detta gäller patienter, kliniker och distributörer.

Garanti

O&P Solutions AB lämnar 12 månaders garanti som endast omfattar tillverkningsfel. Garantin gäller under förutsättning att ortosen har anpassats och använts enligt denna bruksanvisning. Garantin omfattar inte skador som har uppstått på grund av felaktig användning, otillåten modifiering eller överbelastning. Vid garantianspråk ska O&P Solutions AB kontaktas och produktens lot-/batchnummer anges.

Allvarliga incidenter

Alla allvarliga incidenter som inträffar i samband med produkten ska rapporteras till O&P Solutions AB och till behörig myndighet i den medlemsstat där användaren och/eller patienten är etablerad.

Kontaktuppgifter

Tillverkare: O&P Solutions AB

Adress: Horsgärdesvägen 6, 176 76 Järfälla, Sweden

E-post: contact@solutionx.se

Telefon: +46 (0)70 359 01 38

Webbplats: solutionx.se

solution 

SolutionX Core

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR PATIENTEN (DE)

Produkt

SolutionX Core

Produkttyp

Unterschenkelorthese

Sprache

Deutsch

Hersteller

O&P Solutions AB



Wichtige Hinweise und Tipps

Diese Broschüre erklärt Ihnen die Anwendung und Pflege Ihrer neuen Orthese.

SolutionX Core soll den Fuß in Neutralstellung halten und einer Fußheberschwäche entgegenwirken. Dies unterstützt ein natürlicheres Gangbild und verringert die Stolpergefahr.

Die Flexibilität und Konstruktion tragen zu einem stabileren und sichereren Gang bei.

Wir hoffen, dass SolutionX Core Sie mit ihrer Funktion, ihrem unauffälligen Design und ihrem geringen Gewicht im Alltag gut unterstützt.



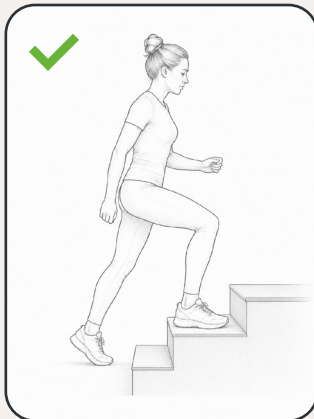
Hohe Belastung

Bewegungen mit hoher Belastung können das Material beschädigen.



Aufstehen

Stellen Sie beide Füße sicher auf den Boden und stützen Sie sich auf die Armlehnen.



Treppensteigen

Setzen Sie den ganzen Fuß auf die Stufe.



Stabilität

Gehstöcke geben mehr Stabilität.

SolutionX Core anlegen

- Legen Sie die Fußplatte in einen geeigneten Schuh, unter die herausnehmbare Innensohle oder eine orthopädische Einlage.
- Schieben Sie die Orthese ganz nach hinten an die Fersenkappe des Schuhs.
- Öffnen Sie den Schuh weit und führen Sie den Fuß hinein. Die Wadenmanschette soll angenehm an der Wade anliegen.
- Schließen Sie den gepolsterten Wadengurt.
- Schließen Sie den Schuh fest. Prüfen Sie, ob die Orthese richtig sitzt und nicht scheuert.



SolutionX Core ablegen

- Öffnen Sie den Klettverschluss.
- Lösen Sie die Schnürsenkel oder öffnen Sie den Schuh und ziehen Sie den Fuß heraus.
- Sie können die Orthese im Schuh lassen.

Bitte beachten

- Stabile Schuhe sind am besten geeignet.
- Tragen Sie Kniestrümpfe aus Baumwolle.
- Die Fußplatte gehört immer unter eine Einlage oder die Innensohle.
- Kontrollieren Sie Ihre Orthese täglich, um Verschleiß frühzeitig zu erkennen.
- Wenden Sie sich an Ihre behandelnde Fachkraft, wenn die Orthese scheuert oder sich nicht richtig anfühlt.

Nur für Sie bestimmt

Dieses Hilfsmittel wurde speziell an Ihre Bedürfnisse angepasst und darf nur von Ihnen verwendet werden.

Nicht selbst anpassen

Alle Anpassungen und Einstellungen müssen von qualifiziertem Fachpersonal vorgenommen werden. Biegen, erwärmen oder verändern Sie das Hilfsmittel nicht selbst.

Die richtigen Schuhe sind wichtig

SolutionX Core besteht aus einem dünnen, flexiblen Material und passt daher in die meisten handelsüblichen Schuhe. Für eine optimale Funktion benötigen Sie einen stabilen Schuh mit einer Absatzhöhe von etwa 1–2 cm. Fragen Sie bei Unsicherheit Ihre behandelnde Fachkraft.

Tragen Sie keine Hausschuhe oder Sandalen, da sie der Orthese nicht genügend Halt bieten.

Kontrollieren Sie den Schuh vor dem Anlegen. Sand und kleine Steinchen können die Orthese beschädigen.

Hohe Belastung vermeiden

SolutionX Core wurde entwickelt, um Menschen mit Fußheberschwäche einen aktiven Alltag zu ermöglichen. Für Springen, Laufen oder andere körperlich stark belastende Aktivitäten ist die Orthese jedoch nicht geeignet.

Geeignete Strümpfe wählen

Für bestmöglichen Tragekomfort empfehlen wir Kniestrümpfe aus Baumwolle. Sie verringern das Risiko von Scheuerstellen und schützen das Bein.

Fuß und Unterschenkel schützen

Die Fußplatte von SolutionX Core muss immer im Schuh unter einer orthopädischen Einlage oder der Innensohle liegen. Wenn Sie die Innensohle nicht herausnehmen können, wenden Sie sich an Ihre behandelnde Fachkraft.

Die Innenseite der Wadenmanschette am Klettverschluss ist weich gepolstert und schützt das Bein vor Druck und Scheuerstellen. Eine abgenutzte Polsterung kann ersetzt werden. Ihre behandelnde Fachkraft hilft Ihnen dabei.

Pflege Ihrer Unterschenkelorthese

Reinigen Sie die Orthese, die Polsterung und die Gurte mit milder Seife und Wasser. Lassen Sie alle Teile an der Luft trocknen. Vermeiden Sie dabei direkte Sonneneinstrahlung.

Autofahren

Wir empfehlen, beim Autofahren keine Orthese zu tragen. Eine Unterschenkelorthese schränkt die Beweglichkeit des Fußes ein und kann dadurch Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen. Sprechen Sie immer mit Ihrer behandelnden Fachkraft.

Wenn sich etwas nicht richtig anfühlt

Wenn die Orthese unbequem sitzt oder scheuert oder wenn Schmerzen, Taubheitsgefühle oder Schwellungen auftreten, wenden Sie sich so bald wie möglich an Ihre behandelnde Fachkraft.

Schäden und Verschleiß

Kontrollieren Sie die Orthese täglich. Wenn Sie Risse oder andere Schäden feststellen, verwenden Sie sie nicht weiter und wenden Sie sich an Ihre behandelnde Fachkraft. Eine beschädigte Orthese muss ersetzt werden.

Wenn es zu einer schweren Verletzung kommt

Wenn Sie sich bei der Verwendung des Produkts schwer verletzen, wenden Sie sich unverzüglich an Ihre behandelnde Fachkraft. Bei Fragen oder zur Meldung eines Vorkommnisses können Sie sich auch an den Hersteller wenden.

Erwartete funktionelle Lebensdauer

Die erwartete funktionelle Lebensdauer von SolutionX Core beträgt bei normaler Verwendung 3 Jahre. Die tatsächliche Gebrauchsdauer hängt von der Nutzungshäufigkeit, Ihrem Aktivitätsniveau und der ordnungsgemäßen Pflege ab. Bei Rissen, Verformungen oder Funktionsverlust muss das Produkt unverzüglich ersetzt werden.

Lagerung und Transport

Lagern Sie das Produkt sauber und trocken sowie geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung, Wärmequellen, Feuchtigkeit und Chemikalien. Lassen Sie die Orthese nach der Reinigung bei Raumtemperatur an der Luft trocknen. Legen Sie keine schweren Gegenstände auf die Orthese und setzen Sie sie keinen anderen mechanischen Belastungen aus, da sie sich dadurch verformen kann. Verpacken und handhaben Sie die Orthese beim Transport so, dass mechanische Schäden vermieden werden.

Entsorgung

Das Produkt enthält keine gefährlichen Stoffe. Entsorgen Sie es am Ende seiner Gebrauchsdauer gemäß den im Verwendungsland geltenden lokalen und nationalen Vorschriften. Dies gilt für Patienten, versorgende Einrichtungen und Händler.

Garantie

O&P Solutions AB gewährt eine Garantie von 12 Monaten, die ausschließlich Herstellungsfehler abdeckt. Sie gilt unter der Voraussetzung, dass die Orthese gemäß dieser Gebrauchsanweisung angepasst und verwendet wurde. Schäden durch unsachgemäße Verwendung, unzulässige Veränderungen oder Überlastung sind nicht abgedeckt. Wenden Sie sich bei Garantieansprüchen an O&P Solutions AB und geben Sie die Los-/Chargennummer des Produkts an.

Schwerwiegende Vorkommnisse

Jedes im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretene schwerwiegende Vorkommnis muss O&P Solutions AB und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats gemeldet werden, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist.

Kontaktuppgifter

Tillverkare: O&P Solutions AB

Adress: Horsgärdesvägen 6, 176 76 Järfälla, Sweden

E-post: contact@solutionx.se

Telefon: +46 (0)70 359 01 38

Webbplats: solutionx.se

solution 